

SRI LANKA

Nature luxuriante et sérénité bouddhique

Dates : du jeudi 13 au samedi 29 juillet 2023

Du jeudi 14 au samedi 30 septembre 2023



Le Sri Lanka, « l'île émeraude », ancienne Ceylan, connaît aujourd'hui une situation sociale difficile post covid.

Elle surprend le voyageur par la **beauté de ses paysages** (littoral, rizières, plantations de thé et d'épices, forêts et montagnes), ses **richesses culturelles** et **historiques** (hauts lieux du bouddhisme et de l'hindouisme inscrits au patrimoine mondial).

Vous apprécierez l'**accueil des habitants**.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Simplicité et accueil de la population tamoule. Immersion dans un village avec participation solidaire aux activités
- ✓ Beauté sauvage des réserves naturelles, exubérance de la nature.
- ✓ Sérénité des lieux saints, richesse de la sagesse bouddhiste, découverte de la mythologie Hindoue
- ✓ Visite de sites classés au patrimoine mondial par l'UNESCO

ITINÉRAIRE – 17 JOURS/14 NUITS

JOUR 1	Vol international au départ de PARIS vers COLOMBO sur vol régulier.
JOUR 2	COLOMBO – SIGIRYA (3h30 de route). Accueil à l'aéroport international et route vers Sigiriya . Installation à l'hôtel et temps libre.
JOUR 3	SIGIRIYA – POLONNARUWA – SIGIRIYA. Dans la matinée, vous mettez le cap sur Polonnaruwa , site classé au patrimoine mondial. S'étendant sur 15 km ² les vestiges bien conservés de la deuxième capitale royale du Sri Lanka témoignent de la splendeur passée de la cité qui fut en son temps un centre commercial et religieux très important. Possibilité de visiter ce site en vélo. Déjeuner. Retour à Sigiriya . Vous faites l'ascension de la forteresse de Sigiriya du sommet de laquelle vous jouissez d'une vue magnifique à 360°. Perchée à 370 m sur son rocher de pierre rouge dominant un ensemble de jardins du VIII ^e siècle, la citadelle est accessible par un escalier qui se faufile entre les pattes géantes d'un lion. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.
JOUR 4	SIGIRIYA - DAMBULLA - ANURADHAPURA. Après déjeuner, vous prenez la route en direction de Dambulla , site classé par l'UNESCO, pour visiter le temple troglodytique dont les 5 grottes renferment une impressionnante collection de statues de Bouddha et de fresques colorées. Puis route vers le site d' Anuradhapura , également classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco. La vieille ville, aussi appelée Ville Sainte, avec ses vestiges s'étend sur plusieurs dizaines de kilomètres carrés. Elle fut la capitale du Royaume d'Anuradhapura entre le IV ^e siècle av. J.-C. jusqu'au X ^e siècle. Nuit à Anuradhapura, hôtel.
JOUR 5	ANURADHAPURA - UPPUVELI Route pour la Côte Est jusqu'au port de Trincomalae et la plage d' Uppuveli . Possibilité de visites du fort, des temples hindous vivants et colorés, l'île de Pigeon Island... Temps libre. Installation à l'hôtel. Dîner libre.
JOUR 6	UPPUVELI Temps et repas libres. Le chauffeur reste à disposition du groupe pour visites éventuelles. Nuit à l'hôtel.
JOUR 7	UPPUVELI – MATALE – KANDY Après déjeuner, vous prenez la route en direction de Kandy . Sur la route visite d'un jardin d'épices bio. Explications sur les plantes et médecine ayurvédique. Déjeuner au jardin. A Kandy vous visiterez la ville et le temple Dalada Maligava, qui accueille depuis le XVI ^e siècle la fameuse Dent de Bouddha. l'UNESCO l'a inscrit au patrimoine de L'Humanité en 1988. Dîner et nuit chez l'habitant (démonstration de cuisine locale. Vous pourrez participer à la cuisine).
JOUR 8	KANDY – NUWARA ELIYA – BELIPOLA Départ pour Nuwara Eliya . En route visite d'une plantation du thé. Arrivée à Nuwara Eliya et déjeuner dans un restaurant. Puis transfert à la gare de Nanu Oya pour y

	prendre le train jusqu'à Bandarawela ; transfert en bus à Belipola. Dîner et nuit au village.
JOURS 9 - 10	<p style="text-align: center;">BELIPOLA – Séjour Solidaire</p> <p>Vous passerez deux jours en immersion dans le village et en partageant les activités en prise avec l'environnement. Belipola se situe dans une forêt où la biodiversité est reconnue comme critère fondamental de développement et incite à une bonne cohabitation entre l'homme et la nature. Ce sera l'occasion de découvrir les plantes, les produits biologiques, l'importance du commerce équitable.</p> <p>Le but du séjour est de contribuer à la restauration de l'écosystème du village : développement de jardins bio avec les producteurs, participation à l'installation d'infrastructures (centre de transformation des produits agricoles, poulaillers...), aménagement des espaces communautaires (écoles, temple, jardins fleuris...), plantation d'arbres.</p> <p>Vous êtes logés dans une grande maison construite avec des matériaux naturels en pleine nature. L'hébergement est simple avec sanitaires communs. Les après-midi sont libres pour découvrir le village, rencontrer les habitants, profiter d'un bain de rivière, ou petit trek vers les cascades environnantes.</p>
JOUR 11	<p style="text-align: center;">BELIPOLA – ELLA - ARUGAM BAY</p> <p>Petit-déjeuner et départ pour Ella. Visite du petit Adams Peak. Petite randonnée d'une heure. Puis route vers la côte Est de l'île : destination Arugam Bay, réputée auprès des surfeurs pour la taille de ses vagues. C'est aussi le lieu qu'a choisi l'association « ECOWAVE » pour s'établir. L'association propose diverses visites et excursions, toutes conçues sur le principe du tourisme équitable en accord et en relation avec les populations locales qui bénéficient de toutes les retombées. Déjeuner en cours de route dans un restaurant.</p> <p>Arrivée à Arugam Bay dans l'après-midi : présentation de l'association et de l'équipe Ecowave. Visite des locaux et de la boutique proposant des produits issus du commerce équitable. Installation à l'Ecowave, un resort écologique, chambres simples et confortables.</p>
JOUR 12	<p style="text-align: center;">ARUGAM BAY</p> <p>En fin de matinée départ pour une excursion organisée par l'association. Visite du temple hindou de Okanda. Déjeuner dans une famille de fermiers vivant de l'agriculture et de la pêche dans la mangrove. Puis balade dans le parc national de Kumana, aussi appelé « Yala Est », très peu fréquenté par les touristes, où vous pourrez observer de nombreuses espèces animalières (ours, buffles sauvages, daims, crocodiles) ainsi qu'une grande variété d'oiseaux. Retour à Ecowave, dîner et nuit.</p>
JOUR 13	<p style="text-align: center;">ARUGAM BAY - KATARAGAMA</p> <p>Départ tôt le matin pour une excursion dans le lagon de Potuvil ; vous verrez l'écosystème de la mangrove et les bénéfices que les locaux tirent de la pêche. Vous pourrez également voir les pêcheurs retirer les filets. Retour à l'Ecowave. Petit-déjeuner et départ vers le parc national de Yala. Déjeuner à Kataragama. Après la visite du parc de Yala, continuation pour rejoindre le lieu d'hébergement. Installation à l'Ecohome « Gem's River Edge Lodge », un resort écologique à l'ambiance chaleureuse et familiale, situé au bord d'une rivière. Dîner et nuit au Lodge.</p>
JOUR 14	<p style="text-align: center;">KATARAGAMA - TANGALLE</p> <p>Après le petit-déjeuner transfert à Tangalle. Temps libre. Possibilité d'activités diverses non prises en charge dans le programme : plage, excursions en bateau, lagon, visite de monastères...</p> <p>Nuit à l'hôtel. Demi-pension.</p> <p>N.B. La prestation du guide francophone s'arrête ce jour. Le chauffeur anglophone assure la suite et le retour.</p>

JOUR 15	TANGALLE Journée libre à organiser sur place. Demi-pension. Nuit à Tangalle.
JOUR 16	TANGALLE – GALLE – COLOMBO Après le petit-déjeuner départ vers Galle , port au sud de l'île. Visite de la ville, de ses remparts et de son fort édifiés par les Hollandais en 1663, site classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Route vers Colombo par la voie express. Selon vos horaires de vols, possibilité de faire une halte dans la capitale pour une petite balade et du shopping dans les nombreuses boutiques et magasins spécialisés (thé, vêtements, artisanat...). Transfert à l'aéroport international de Colombo en soirée pour le vol international.
JOUR 17	Vol international. Arrivée en France.



FORMALITÉS

Passeport dont la validité doit être de plus de 6 mois à la date d'entrée dans le pays

VISA

Visa à demander obligatoirement à Paris via internet

Chancellerie : No.16, rue Spontini, 75016 Paris, France

Téléphone : (00 33) 1 55 73 31 31 - Fax : (00 33) 1 55 73 18 49 - Email : sl.france@wanadoo.fr

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccins obligatoires, hors conditions sanitaires liées au COVID-19. Consulter si nécessaire votre médecin ou l'Institut Pasteur avant le départ. Se référer au site Internet diplomatie.gouv.fr.

RESPONSABLES DE VOYAGE

Gilbert CLAVEL : 06 78 12 57 82

gilbert.clavel@cevied.org