

LAOS 2023

Ethnies et montagnes du nord

Dates : du lundi 6 au jeudi 23 mars 2023

Du lundi 16 octobre au jeudi 2 novembre 2023



Prendre le temps de découvrir le Nord du Laos , ses montagnes superbes à la végétation luxuriante, ses petits villages où vivent différentes ethnies en symbiose avec la nature, ses rivières et bien sûr le joyau qu'est l'ancienne capitale Luang Prabang.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Villages et petites bourgades au cœur d'une nature luxuriante
- ✓ Des petites randonnées
- ✓ Rencontre au cœur de deux entreprises à caractère social
- ✓ Rencontre avec un bonze
- ✓ Luang Prabang, ancienne capitale royale classée au Patrimoine de l'Humanité

	ITINERAIRE - 18 jours /15 nuits
J1	Départ de PARIS sur vol régulier
J2	VIENTIANE Arrivée à Vientiane en fin d'après-midi 19h45- Accueil à l'aéroport - Transfert et installation dans un hôtel au centre de la ville -Nuit à Vientiane
J3	VIENTIANE (tuk tuk inclus) Visite du Tat Luang- Visite du Vat Simuang, très fréquenté par les Laotiens- Visite du Vat Sisakhet et du Vat Ho Prah Kheo. Temps libre pour éventuellement flâner sur les bords du Mékong au soleil couchant. Nuit à Vientiane.
J4	VIENTIANE – PHONSAVANH minibus Départ en minibus privé en direction de la province de Xieng Khouang . En route, vous pouvez arrêter dans un village de fabrication des nouilles (vermicelle de riz, réputé du Laos) ; avant d'arriver dans la ville de Phonsavanh, visite de l'ancien temple Vat PHIA VAT- Installation à l'hôtel - Temps libre pour flâner dans la ville - Nuit à Phonsavanh
J5	PHONSAVANH(B) Matin : découverte d'un des étonnants et énigmatiques sites de la Plaine des Jarres , plusieurs hypothèses sont émises au sujet de ces grottes et de ces milliers de jarres posées ou à demi enfouies dans le sol. Après-midi : visite d'un centre de formation créé en 1993 par Mme... , Laotienne pour permettre à des femmes pauvres de trois provinces du LAOS de vivre dignement de leur travail (culture de mûriers, élevage de vers à soie, teinture, tissage...). Cette ferme s'inscrit dans un projet de commerce équitable. En fin d'après-midi, vous pourrez flâner dans l'un des marchés de la ville (ne manquez pas la zone de vente des porcs noirs) - Nuit à l'hôtel Phonsavanh
J6	PHONSAVANH – LUANG PRABANG (B) En minibus privé, vous prendrez la route de Luang Prabang, ancienne capitale royale classée au patrimoine mondial de l'Unesco- Installation dans une guest-house – Nuit à Luang Prabang
J7	LUANG PRABANG Une journée complète pour apprécier pleinement le charme et le raffinement de cette ville, découvrir plusieurs des magnifiques temples de la ville : Vat Visounarath, Vat May, Vat Sene, Vat Xieng Thong ... et faire en fin de journée l'ascension (facile) du mont Phousi, colline sacrée d'où vous aurez une vue panoramique sur la ville, le Mékong et la Nam Ou- Nuit à Luang Prabang .
J8	LUANG PRABANG – KUANGSI – LUANG PRABANG (marche : 3h environ) Vous traverserez le Mékong en ferry local pour visiter éventuellement les monastères de la rive droite Vat Long Khoum, Vat Tham Xieng Maen ...Et surtout continuer jusqu'à la colline Phutae où sont érigées des statues au cœur de la forêt et d'où vous aurez une belle vue sur le Mékong et Luang Prabang... Dans l'après-midi, vous découvrirez à une quinzaine de kilomètres, nichée en pleine

	forêt, la superbe cascade Tad Kuangsi et ses vasques aux eaux turquoise. Possibilité de baignade dans les vasques et de promenade dans la forêt- Temps libre- Nuit à Luang Prabang .
J9	LUANG PRABANG – NONG KHIAW Temps libre à Luang Prabang ou visite du Palais Royal - En tout début d'après-midi (13h), votre minibus privé vous conduira jusqu'à Nong Khiaw , charmant petit village niché au milieu des reliefs karstiques surplombant un méandre de la rivière Nam Ou . En route, vous vous arrêterez pour visiter les grottes sanctuaires de Pak Ou . En fin d'après-midi, vous pourrez faire une promenade jusqu'à la grotte historique Tham Pha Thok (ancien refuge du Pathet Lao) - Nuit à Nong Khiaw .
J10	NONG KHIAW En début de matinée, départ pour une promenade sur un sentier surplombant la rivière Nam Ou, vous pourrez aller jusqu'à la cascade et jusqu'à un village, retour à Nong Khiaw- Temps libre- Nuit à Nong Khiaw.
J11	NONG KHIAW Journée libre - Nuit à Nong Khiaw.
J12	NONG KHIAW – MUANG KHUA Dans la matinée (si possible dès 8h30), vous prendrez un bateau privé jusqu'à la petite ville de Muang Khua , vous pourrez ainsi observer la vie et les activités variées sur les rives de la Nam Ou (durée du trajet 6-7 h)- Installation dans une guest-house familiale au centre de Muang Khua - Temps libre pour découvrir le vieux quartier avec ses ruelles étroites , certaines de ses maisons de style chinois (traverser le marché et continuer) et/ou pour traverser le pont suspendu et aller sur les bords de la Nam Phak - Nuit à Muang Khua.
J13	MUANG KHUA (L) Avec un guide laotien francophone et un guide local Temps de marche approximatif 4h30. Après avoir suivi, la procession quotidienne de l'aumône faite aux bonzes, vous suivez la rivière Nam Phak et partez découvrir des villages de différentes minorités qui vivent dans les collines, vous alternerez trajet en tuk tuk et marche - Déjeuner dans une famille - Retour à Muang Khua vers 17h - Nuit à Muang Khua.
J14	MUANG KHUA-BOUN TAI Avec un guide laotien francophone et un guide local Vous suivez la rivière jusqu'à Pak Nam Ngoi puis vous prenez la direction de Phongsaly et la route s'élève progressivement au cœur d'une végétation luxurante et de quelques plantations - Arrêt dans deux villages (ethnie Akanukui) - Installation dans une guest house à Bountai. Après-midi : marche jusqu'au village de Na Wai (ethnie Tai Lue) (durée approximative pour l'aller-retour 2 h15, peu de dénivelé) - Nuit à Boun Tai.
J15	BOUN TAI –MUANG LA - OUDOMXAI Visite de l'ancien fort français et du petit marché. Départ de Boun Tai vers 9h - Déjeuner à Nam Pak Ngoi ou à Muang La - Une balade à pied dans la ville et ses environs en suivant la rivière, puis reprend votre minibus privé vous conduira jusqu'à Oudomxay - Arrivée à Oudomxai en fin d'après-midi - Installation à l'hôtel au centre d'Oudomxai - Temps libre pour un aperçu de la ville- Nuit à Oudomxay.
J16	OUDOMXAI- VIENTIANE (véhicule seulement pour les transferts)

	Dans la matinée, visite la petite marche à pied, puis balade à pied dans la ville avant de prendre le train de Oudomxai à Vientiane- Arrivée à Vientiane vers 14h30. Transfert à l'hôtel - Temps libre - Nuit à Vientiane
J17	VIENTIANE en minibus ou tuk tuk Dans la matinée, vous découvrirez une entreprise à caractère social qui produit et commercialise dans les circuits de commerce équitable notamment de la spiruline et du sacha inchi - Visite d'un temple réputé pour la méditation et échange avec un bonze -Déjeuner dans une ferme bio (sous réserve) - Vers 13h00-14h00, départ pour visiter une petite entreprise du commerce équitable - Temps libre- Transfert à l'aéroport vers 18h15.
J18	Arrivée prévue matinale à ROISSY

P.S. Les mentions (B) ou (L) indiquent que les petits déjeuners ou déjeuners

FORMALITÉS

Passeport valable six mois après la date de retour et avec deux pages vierges. Visa délivré à l'aéroport international de Paksé par les services de l'immigration (env. 30\$)

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccins obligatoires, hors conditions sanitaires liées au COVID-19. Consulter si nécessaire votre médecin ou l'Institut Pasteur avant le départ. Se référer au site Internet diplomatie.gouv.fr.

CONTACTS

Ambassade de France : Rue Setthathirath -Vientiane, Tél. : (856) 21 26 74 00, (856) 20 55 51 47 51
courriel : consulat.vientiane-amba@diplomatie.gouv.fr

RESPONSABLE DE VOYAGE

Marie-Françoise COLLINEAU : 02.41.48.75.21 ou 06.85.63.97.29
marief.collineau@orange.fr

