

LAOS

Mékong, Montagne, Nature

Dates : du mercredi 15 novembre au mardi 5 décembre 2023



Un voyage au cœur de la nature laotienne.

Nature fluviale tout au long du Mékong et de ses affluents.

Nature préservée dans des provinces montagneuses du Nord-Est, encore peu visitées, où la végétation luxuriante abrite une faune variée et rare.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Immersion dans le parc national Nam Et-Phou Louey, au cœur de la forêt tropicale et soutien au développement de cette région excentrée
 - ✓ Rencontre au cœur de deux entreprises à caractère social
 - ✓ Formation de femmes et de jeunes de milieu défavorisé
 - ✓ Rencontre au sein d'une pagode
- ✓ Luang Prabang, ancienne capitale royale classée au Patrimoine de l'Humanité

ITINÉRAIRE - 21 jours/18 nuits

JOUR 1	Départ de France sur vol régulier.
JOUR 2	PAKSE Arrivée à Paksé . Installation dans un petit hôtel au centre de la ville. Découverte à pied de cette ville provinciale. Flânerie sur les bords de la rivière qui s’animent en fin d’après-midi.
JOUR 3	PAKSE- BOLOVENS-PAKSE Vous partirez en minibus sur le plateau des Bolovens. Rencontre avec des producteurs de thé ou de café(sous réserve). Vous marcherez au cœur des plantations de théiers et de caféiers, assisterez au séchage du thé et vous visiterez aussi une ferme pratiquant la culture biologique produisant spiruline, sachas inchi. Arrêt à l’impressionnante cascade de Tad Fan. Nuit à Paksé.
JOUR 4	PAKSE- KHONG En minibus privé, vous continuerez vers le Sud en direction de l’île de Khong . Installation dans une guest-house près du Mékong. Nuit à Khong.
JOUR 5	KHONG Une journée de liberté pour découvrir à votre rythme (à pied, à bicyclette...) l’île de Khong une des 4000 îles du Mékong , vous pourrez observer les activités rurales (dont l’impressionnante récolte de la sève de palmier, en saison sèche). Nuit à Khong.
JOUR 6	KHONG- KHONE- DAENG Le matin, départ pour une heure de pirogue en direction de l’île de Khône où vous cheminerez sur ses sentiers sablonneux et atteindrez les rapides de Ly Phy , retrouverez l’ancienne voie ferrée, irez jusqu’à l’île de Det en empruntant le plus ancien pont sur le Mékong (il fut construit à l’époque coloniale à cause des rapides) et continuerez jusqu’ à Ban Nagassang , un village de pêcheurs et vous retrouverez la route pour aller jusqu’aux impressionnantes chutes de Papheng surnommées « le Niagara du Mékong ». Route en direction de Champassak , en pirogue vous rejoindrez l’île de Daeng . Nuit à Daeng (chambre commune à la guest-house).
JOUR 7	Une matinée pour savourer la quiétude de cette île peu fréquentée. Dans l’après-midi, départ pour visiter Vat Phou , temple pré-angkorien classé au patrimoine mondial de l’humanité depuis 2001. Arrivée à Paksé en fin d’après-midi. Trajet de nuit en bus VIP (couchettes) jusqu’à Vientiane .
JOUR 8	VIENTIANE Arrivée matinale à Vientiane . Installation dans un hôtel au centre de la ville et assez proche du Mékong. Visite du Vat Sisakhet et du Vat Ho Prah Kheo . Temps libre pour flâner sur les bords du Mékong au soleil couchant. Nuit à Vientiane.

<p>JOUR 9</p>	<p style="text-align: center;">VIENTIANE</p> <p>Visite d'une coopérative et d'un atelier de transformations de fruits, vous pourrez assister aux préparatifs en vue de l'expédition dans le réseau du commerce équitable (sous réserve). Visite du That Luang. Rencontre en fin de journée avec une association qui, à la demande du gouvernement laotien et en collaboration avec lui, intervient auprès des enfants des rues. Nuit à Vientiane.</p>
<p>JOUR 10</p>	<p style="text-align: center;">VIENTIANE</p> <p>Vous visiterez le temple Salakam réputé pour la méditation, vous serez accueillis par un bonze avec lequel vous pourrez échanger</p> <p>Vous visiterez une entreprise à caractère social où vous pourrez découvrir le travail de la soie, du cocon jusqu'au tissage. Nuit à Vientiane</p>
<p>JOUR 11</p>	<p style="text-align: center;">VIENTIANEV – PHONSAVANH</p> <p>Départ en minibus privé en direction de la province de Xieng Khouang. Au début, vous traverserez la plaine proche du Mékong et de la rivière Ngum puis des pitons rocheux se dressent ici et là, surplombant les rizières et vous atteindrez le plateau à l'est du pays. Installation à l'hôtel. Nuit à Phonsavanh.</p>
<p>JOUR 12</p>	<p style="text-align: center;">PHONSAVANH</p> <p>Visite du marché et notamment la zone de vente des porcs noirs. Découverte d'un des étonnants sites de la Plaine des Jarres ; plusieurs hypothèses sont émises au sujet de ces grottes et de ces milliers de jarres posées ou à demi enfouies dans le sol. Après-midi : rencontre au sein d'une entreprise créée par une Laotienne pour permettre à des femmes de se former et vivre dignement de leur activité autour de la soie. Nuit à Phonsavanh.</p>
<p>JOUR 13</p>	<p style="text-align: center;">PHONSAVANH – SAMNEUA</p> <p>En minibus privé, vous ferez route jusqu'à la capitale de la province de Hua Phan, la moins visitée du Laos mais une des plus luxuriantes. Installation dans petit un hôtel de Samneua. Promenade à pied à Samneua, le long de ses grandes avenues et jusqu'au Vat Phoxaysanalam. Nuit à Sameua.</p>
<p>JOUR 14</p>	<p style="text-align: center;">SAMNEUA – VIENG XAY – SAMNEUA</p> <p>Départ pour Vieng Xay, paisible village où vous visiterez le site historique, ensemble de vastes grottes depuis lesquelles le Pathet Lao combattit les Américains pendant plus de dix ans. Retour à Samneua. Vous pourrez aussi visiter le marché très animé encore en fin d'après-midi où des femmes des ethies montagnardes viennent vendre le fruit de leur cueillette ou de leur production. Nuit à Samneua.</p>
<p>JOUR 15</p>	<p style="text-align: center;">SAMNEUA- NAM ET PHOU LOUEY</p> <p>Départ de Samneua à 7 heures en direction de Vien Thong. La route devient plus étroite, vous êtes dans une superbe région encore peu visitée : montagnes couvertes de forêts, végétation très luxuriante. Votre minibus vous déposera à une cinquantaine de kilomètres avant Vien Thong. Vous pénétrerez alors dans le parc national Nam Et- Phou Louey avec un guide local expérimenté et des</p>

	<p>villageois. Dans cette forêt, vous progresserez surtout en bateau et pourrez observer une végétation étonnante, votre guide pourra vous renseigner sur la préparation de ces plantes à des fins médicinales. Installation dans un campement assez confortable au cœur de la forêt. Vous découvrirez un ancien village et son stupa. Avant la tombée de la nuit, vous partirez observer en toute discrétion, en pirogue, une faune rare : civettes, porc-épic, chats dorés et peut-être un tigre... Retour au campement.</p>
JOUR 16	<p style="text-align: center;">NAM ET PHOU LOUEY –VIEN THONG</p> <p>Retour en cours de matinée au village Kamu. Votre véhicule vous conduira à Vien Thong. Installation dans une guest-house au cœur de cette petite bourgade. En cours d'après-midi, vous pourrez aller à pied prendre un bain aux sources d'eau chaude. Nuit à Vien Thong.</p>
JOUR 17	<p style="text-align: center;">VIEN THONG-NONG KHIAW</p> <p>Très tôt le matin (vers 5h30, avant le lever du soleil), vous pourrez visiter le petit marché. Vous continuerez en minibus jusqu'à Nong Khiaw, charmant petit village niché au milieu des reliefs karstiques surplombant la rivière NamOu. En fin d'après-midi, vous pourrez faire une promenade jusqu'à la grotte historique Tham Pha Thok (ancien refuge du Pathet Lao). Nuit à Nong Khiaw.</p>
JOUR 18	<p style="text-align: center;">NONG KHIAW- LUANG PRABANG</p> <p>Matinée : temps libre ou promenade sur un sentier surplombant la rivière Nam Ou. En milieu de journée, votre minibus vous conduira à Luang Prabang, vous vous arrêterez pour visiter les grottes sanctuaires de Pak Ou. Vous traverserez des sites magnifiques et observerez la vie le long de la rivière jusqu'à la célèbre ville de Luang Prabang (arrivée prévue en fin d'après-midi). Installation dans une guest-house au cœur de la ville.</p>
JOUR 19	<p style="text-align: center;">LUANG PRABANG</p> <p>Une journée complète pour apprécier pleinement le charme et le raffinement de cette ville classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, découvrir plusieurs des magnifiques temples de la ville : Vat Vixoun, Vat May, Vat Sene, Vat Xieng Thong... et faire en fin de journée l'ascension (facile) du mont Phousi pour le coucher du soleil. Nuit à Luang Prabang.</p>
JOUR 20	<p style="text-align: center;">LUANG PRABANG</p> <p>Vous poursuivrez la découverte de la ville de Luang Prabang (visite du Palais royal...). Vous traverserez le Mékong (en ferry local) pour visiter éventuellement les monastères de la rive droite Vat Long Khoum, Vat Tham Xieng Maen... et surtout continuer jusqu'à la colline Phutae où sont érigées des statues au cœur de la forêt et d'où vous aurez une belle vue sur le Mékong et la ville . Temps libre. Transfert en fin d'après-midi à l'aéroport de Luang Prabang</p>
JOUR 21	<p style="text-align: center;">Arrivée matinale à Paris.</p>

FORMALITÉS

Passeport valable six mois après la date de retour avec deux pages vierges.
Visa délivré à l'aéroport international de Paksé par les services de l'immigration (env. 35\$).

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccins obligatoires, hors conditions sanitaires liées au COVID-19.
Consulter si nécessaire votre médecin ou l'Institut Pasteur avant le départ.
Se référer au site Internet diplomatie.gouv.fr.

CONTACTS

Ambassade de France : Rue Setthathirath BP 06Vientiane, Tél. : (856) 21 26 74 00, (856) 20 55 51
47 51

courriel : consulat.vientiane-amba@diplomatie.gouv.fr

RESPONSABLE DE VOYAGE

Marie-Françoise COLLINEAU : 02.41.48.75.21 /06.85.63.97.29
marief.collineau@orange.fr

