Cevied voyages

Rencontrer pour comprendre
VOYAGEZ AUTREMENT !

COSTA RICA

« Nature, rencontres et développement local »

Du samedi 18 mars au dimanche 02 avril 2023

Du samedi 25 novembre au dimanche 10 décembre 2023

Autres dates possibles sur demande

Eric Gay, technicien forestier et cyclovoyageur tourdumondiste vous propose de découvrir le milieu passionnant de la forêt tropicale.

Nous vous proposons de **voyager d'une autre manière** : **découvrir** le Costa Rica et sa culture ainsi que **les différents modes de vie** et la **manière dont fonctionne le pays**. L'objectif est de **répondre à la curiosité du voyageur** grâce à des **visites de projets innovants**, des **rencontres**, des **contacts** et des **échanges**.

A travers ces voyages, en visitant de petites structures, nous **favorisons le développement local** en prenant garde de **ne pas altérer la culture et le mode de vie des populations** visitées ni la nature environnante. Il est bien évident que ce programme n'exclut pas les visites des sites naturels (plages, forêts, volcans) qui font la fierté du Costa Rica.

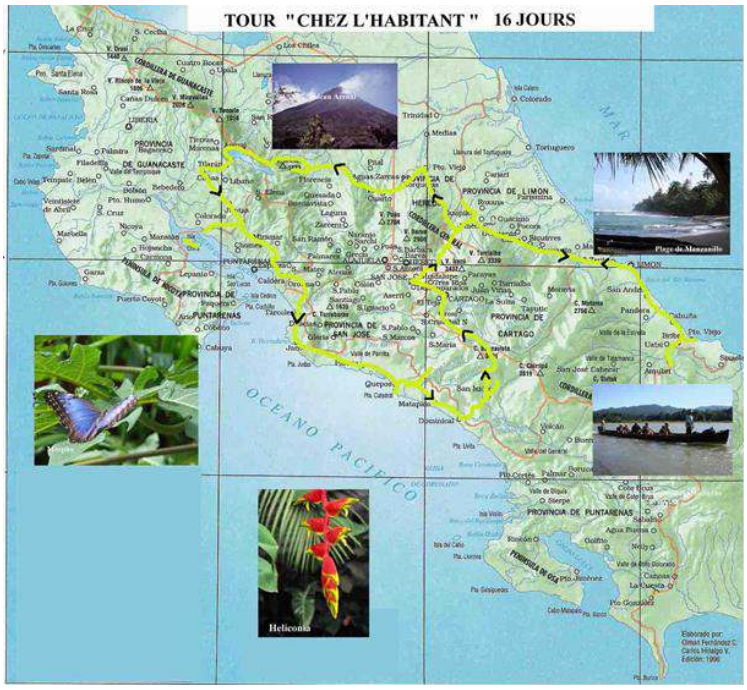
POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Diversité des paysages
- ✓ Sa biodiversité
- ✓ Des habitants ouverts, sympathiques et accueillants

ITINÉRAIRE – 16 JOURS/14 NUITS	
JOUR 1	**VOYAGE – ARRIVÉE SUR SAN JOSE** **Voyage avion Paris - San José.** Arrivée en soirée. Transfert en bus à l'hôtel situé dans un quartier historique, au centre de San José.
JOUR 2	**COMMUNAUTÉ INDIGÈNE** **San Jose – Bribri - Yorkin** **Transfert** jusqu'aux aux abords de la frontière Panaméenne (5h00). Après **1 heure de pirogue** sur la rivière Yorkin vous arriverez dans une **communauté indigène** où vous découvrirez un mode de vie bien différent **(traditions, culture, mode de vie…).** Déjeuner préparé par les membres de la communauté. Après midi, repos, baignade en rivière ou promenade dans le village, soirée d'échange culturel avec les habitants. **Nuitée en gîte** en plein cœur de la réserve indigène, confort limité mais accueil très chaleureux.
JOUR 3	**TOUR CACAO ET PLANTES MÉDICINALES** **Excursion éducative** dans les plantations biologiques de **cacao** et sur l'utilisation des **plantes médicinales**. Balade en foret tropicale, sortie **coucher de soleil**, **discussions avec la population** (sujets variés : éthique de vie, historique du projet, protection de l'environnement,…). Nuitée dans le **même gîte** que la nuit précédente.
JOUR 4	**RETOUR EN BATEAU / BALADE-BAIGNADE ET QUARTIER LIBRE.** ***Yorkin – Bribri – Puerto Viejo*** Retour vers le village de Bambu en **pirogue** (1 Heure) puis changement de décor en arrivant sur la cote caraïbe, dans le petit village côtier de Puerto Viejo : **Ambiance caraïbes**, reggæ, population noire, plats typiques caribéens, **très relaxant.** En cours d'après midi, **balade en vélo** afin de découvrir les très belles plages avoisinantes. Nuitée dans un petit hôtel situé dans le village de Puerto Viejo.
JOUR 5	**VISITE DU PARC NATIONALE CAHUITA – TRANSFERT JUSQUE DANS LA RÉGION DE GUAPILES – FINCA DE JULIO** En cours de *matinée*, **balade à pied** à travers le **parc national Cahuita** situé en **bord de mer**. Il est assez facile d'y observer bon nombre d'**animaux** (reptiles, singes, paresseux, ……), **baignade** et pique-nique. Possibilité d'aller, en bateau, observer des **coraux et des poissons multicolores (optionnel).** En cours d'après-midi, transfert ***(environ 4 heures de trajet)*** jusqu'à la localité de Santa Rosa ou se situe la **Finca de Julio**. Accueil par les habitants de la communauté, **vous serez hébergés et vous vous restaurerez chez l'habitant**.
JOUR 6	**JOURNÉE FERME DE JULIO** La journée sera tres riche en **apprentissage**, Julio vous presentera la **ferme biologique**, les différentes espèces cultivées ***(plantes médicinales, légumes, fruits),*** *il vous parlera du développement de* ***l'agriculture Biologique au Costa Rica,*** vous exercerez le *métier* d'agriculteur une journée *durant en vous imergeant dans* ***l'ambiance local***. Les **repas** seront pris **chez vos hotes.** **Nuit chez l'habitant**, comme la nuit précédente.
JOUR 7	**VISITE RÉSERVE TIRIMBINA – TRANFERT LA FORTUNA** ***Guapiles - Puerto Viejo de Sarapiqui – La Fortuna*** En cours de matinée, après **1 heure 30 de route**, visite d'une **réserve forestière** en compagnie d'un **guide biologiste** afin de mieux comprendre comment fonctionne la **forêt tropicale.** En cours d'après-midi, vous vous rendrez jusqu'à

	la petite ville de **La Fortuna** située au pied du **fameux Volcan Arenal,** environ **1h30 de route**. Nuitée dans de **charmants petits bungalows** situés au pied du volcan dans le jardin des propriétaires.
JOUR 8	**JOURNÉE VOLCAN ARENAL** En matinée, **visite à pied** du parc national « **Volcan Arenal** ». En cours d'après midi**, relaxation dans les sources chaudes** situées au pied du volcan (optionnel). Nuitée dans les **mêmes bungalows** que la nuit précédente.
JOUR 9	**TRANFERT SUR L'ILE DE CHIRA – VISITE FEMMES ARTISANNES** **Transfert** (environ 4 heures de route) jusqu'à Costa de Pajaros, petit village situé en bordure du golfe de Nicoya. Les **paysages sont très variés**, vous longerez tout d'abord le **lac Arenal** puis basculerez sur la **façade Pacifique** ou tout est **beaucoup plus sec.** Transfert jusqu'à **l'île de Chira** en bateau (25 minutes) ; petite balade pour rendre visite aux femmes artisanes puis regagner l'auberge (40 minutes). Nuitée dans une **auberge** située en pleine nature tenue par un groupe de femmes.
JOUR 10	**MATINÉE VISITE DE L'ILE DE CHIRA – APRÈS MIDI TRANFERT PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO (3h de route)** Matinée **découverte des activités de la population locale** (élevage de coquillages) **en bateau et à pied**. Déjeuner dans l'auberge puis **transfert en bateau (25 minutes) puis en voiture** jusqu' au parc national Manuel Antonio. Nuitée dans un hôtel situé proche de l'océan.
JOUR 11	**PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO – TRANFERT SAN ISIDRE DE DOTA** ***Manuel Antonio – Londres – San Isidro de Dota*** Visite à pied du parc national « Manuel Antonio », **splendides paysages côtiers** et possibilité de voir des animaux (singes, iguanes, paresseux…), forêts tropicales. Vous vous rendrez jusque chez Santiago et sa famille, ils vivent à 18 kilomètres de la première épicerie ! Ils vous accueilleront chaleureusement. Nuitée dans des **petits bungalows** construits en bois.
JOUR 12	**JOURNÉE SAN ISIDRO DE DOTA** L'endroit ne manquant pas de charme, vous pourrez aller visiter le petit **village de San Isidro** de Dota, aller **vous baigner** au pied de jolies cascades ou tout simplement passer un **moment chaleureux en compagnie de la famille de Santiago.** Nuit dans les **mêmes bungalows** que la nuit précédente.
JOUR 13	**PLANTATIONS ET TRANFORMATION DU CAFÉ** ***San Isidro – Rivas de Perezeledon*** Vous regagnerez **la cordillère centrale** (3h de route) pour aller découvrir **les plantations et la transformation du café** dans la région de San Isidro**.** Vous serez **accueillis chez des producteurs**, ils vous serviront un **déjeuner typique** au milieu des caféiers. Nuitée dans un joli petit hôtel, belle vue panoramique.
JOUR 14	**ÉCOSYSTEMES D'ALTITUDES** ***Rivas – San José*** Vous découvrirez **les forêts d'altitude** (chênes) et la végétation, composée de **fleurs et de mousses**, qui caractérise **le Paramo**, écosystème d'altitude situé aux environs de 3000, 3200 mètres. **Déjeuner chez l'habitant Retour sur la capitale** San José, 2 heures de route. Petit tour dans les rues de **San José en soirée.**

	Nuitée dans un hôtel confortable situé dans un quartier historique, au centre de San José.
JOUR 15	**TRANSFERT AÉROPORT** **Départ pour Paris**, arrivée le 16ème jour à la mi journée. **Nuit dans l'avion.**



ORGANISATION/ENCADREMENT

Vous serez **accompagnés chaque jour par un professionnel compétent** (forestier, agriculteur, biologiste), passionné et qui pourra répondre à vos questions.

Le **contact avec la population** sera **favorisé** afin de mieux connaître le fonctionnement du pays.

Vous serez **logés** et vous vous restaurerez principalement **chez l'habitant**, dans des gîtes afin de **participer au développement** du « **tourisme participatif et équitable** »

FORMALITÉS

Passeport en cours de validité.
Taxe de sortie du pays (27 USD/pers. en 2022).

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccins obligatoires, hors conditions sanitaires liées au COVID-19.
Eviter de boire l'eau du robinet.

RESPONSABLE DE VOYAGE

Gilbert CLAVEL : 06 78 12 57 82
gilbert.clavel@cevied.org