أربيز للإستكشافات
Arabies Découverte

Cevied voyages
Association régie par la loi 1901
Agréée par le Secrétariat d'Etat au Tourisme N°IM-069-11-0039
Responsabilité civile Groupama

CIRCUIT : OMAN / NORD

« Mer, désert et jardins, au pays du Sultan »

Projet du 1er au 13 décembre 2023 (13j/11n)

J1 - ve 01/12/23
Paris-Mascate, arrivée en fin de soirée, accueil et transfert aéroport-le quartier de Muttrah, installation à l'hôtel confortable Al Riyam, situé à 20 mn à pied du souk et de la corniche. Nuit à l'hôtel *(Suivant la compagnie aérienne retenue, cela peut-être un vol de nuit)*

J2 - sa 02/12/23
Mascate, journée découverte
le **marché aux poissons et légumes** de Muttrah, **tour en bateau** dans la baie de **Khiran** et snorkeling-facultatif (sortie de 4h environ) mangroves, oiseaux marins, falaises. Stop dans une magnifique crique, déjeuner de poisson grillé, baignade, détente. Retour dans la baie à Muttrah, dîner-nuit à l'hôtel Al Riyam

J3 – dim 03/12/23
Mascate- découverte de la ville
Al Atheibah (un des quartiers de la ville) La **mosquée du Sultan Qaboos**, la plus grande du pays, construction imposante terminée en 2002. Transfert à Al Qurum pour la visite du **musée d'histoire naturelle** puis de **Bait Al-Zubair**, arrêt devant le palais du Sultan, pour le voir juste de l'extérieur, retour sur Muttrah pour la visite du musée **Bait Al Baranda** et enfin le souq de Muttrah, diner-nuit à l'hôtel Al Riyam

J4 – lu 04/12/23
Nous quittons **Mascate** par la route à travers le Wadi Maeh puis Quriyat, sur la route, arrêt au **Wadi Diqah** : énorme barrage dans ce site magnifique entouré de montagnes, continuation vers le **Wadi Al Arabyain,** creusé par un énorme sillon sur le versant oriental de la montagne Hajar – déjeuner pique-nique - **Sink Hole**, énorme trou dans la croûte terrestre rempli d'eau douce d'une pureté cristalline, entre d'un côté la mer et de l'autre côté des formations rocheuses. Ici on peut se baigner. Continuation jusqu'à **Tiwi**, installation à l'hôtel Sunrise Resort face à la mer. Dîner et nuit

J5 – ma 05/12/23
Tiwi-wadi Shab nous partons du bord de la mer à pied, avant de commencer notre balade dans le wadi, il faut emprunter un petit bateau puis nous pénétrons dans le wadi Shab. Après 45 mn à une heure de marche dans cette splendide vallée, nous nous mettons à l'eau. Nous nageons de vasques en vasques pour découvrir un lieu magnifique; la surprise est au bout du parcours ! (1 à 2h – niveau 1)
Au retour de cette magnifique immersion, nous irons déjeuner à Tiwi.
Après-midi consacrée à la visite du **wadi Tiwi** que nous remontons d'abord en 4x4 jusqu'au dernier village de **Bidah**. Baignade possible puis découverte à pied et descente tranquille sur le chemin du retour en profitant des vues splendides sur la vallée qui ressemble à une rivière verte tellement les palmeraies sont étendues. Enfin, nous retrouvons la route pour rejoindre **Sur,** petite ville portuaire. Installation à l'hôtel Al Ayjah. En fin de journée, montée à une tour de guet d'où l'on peut jouir d'un très beau point de vue sur la ville avec peut-être, en prime, le coucher du soleil. Dîner au souk et nuit à l'hôtel.

J6 – me 06/12/23

Visite de **Sur,** ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Unique lieu où l'on fabrique encore des boutres ! Poursuite dans le **wadi Bani Khaled.** La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons du joli village de Bidah et nous traversons sa palmeraie en direction du canyon. Possibilité de baignade.
Nous continuons notre périple vers le **désert de Wahiba.**
Transfert à **Bidyah** pour notre campement dans le désert (20km 1/2h).
Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après-midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable. Dîner et nuit au Safari Desert Camp, campement aménagé avec goût en plein désert mais il **ne dispose pas d'électricité**, cela le rend plus authentique. (juste des lampes solaires)

J7 – je 07/12/23
Transfert du campement pour rejoindre la localité de **Sinaw**, jour du marché hebdomadaire. Elle est réputée pour sa vieille ville et son souk . Nous profiterons de ce marché local à l'ambiance hors du temps. Déjeuner avant de partir pour **Birkat Al Mows,** village fortifié construit en escaliers à flanc de colline. Quelques unes de ses maisons de terre ocre ont été restaurées et s'enorgueillissent de belles portes en bois sculpté. Un falaj, vieux système d'irrigation classé au patrimoine de l'Unesco, traverse le village alimentant les palmeraies environnantes. Transfert à **Nizwa,** installation au guesthouse Al Bustan Inn, hébergement typique en pleine médina. Dîner et nuit

J8 – ve 08/12/23
Nizwa visite du **marché aux bestiaux,** très animé tôt le matin, **le fort** récemment restauré, offre une partie défensive (la citadelle) et une partie d'habitation. Du haut de la citadelle, on a une vue magnifique sur Nizwa et sa palmeraie la plus grande du pays. Le sous-sol du fort était réservé à la prison, depuis les cellules ont été aménagées en petit musée intéressant et pédagogique. Enfin le **souk,** à vocation commerciale, est une véritable ville dans la ville.
Très animé, il est réputé pour son encens et ses objets traditionnels.
Déjeuner et l'après-midi sera consacrée au **Jebel Akhdar.** Nous ferons une très belle balade sur le sentier des roses, en traversant des petits villages traditionnels où sont cultivées rosiers et grenadiers. Retour à **Nizwa**. Dîner et soirée détente au guesthouse Al Bustan Inn

J9 – sa 09/12/23
Nizwa-Transfert pour la visite du **château de Jibreen** en plein coeur de palmiers dattiers. Contrairement aux autres forts restaurés d'Oman, ce château était une résidence d'été des Imams et Sultans de la dynastie Al Yaaruba. Il fut construit au XVIIème s. Magnifiques boiseries et plafonds peints. **Bahla,** bourgade où nous ferons un stop pour le déjeuner, puis transfert au **Jebel Shams** où nous arriverons en fin d'après-midi. Promenade au soleil couchant pour admirer un joli point de vue. Installation, dîner et nuit à l'hôtel Jebel Shams

J10 – 10/12/23
Matinée consacrée à une jolie randonnée (3-4h, niveau 2, + et – 250 m sur sentier) d'**Al Khitaym** à **Sab Bani Khamis** . Cet itinéraire nous amène à la découverte d'un troglodytique abandonné depuis 15 ans, situé à flanc de falaise, à environ 1 800 m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène offre des vues spectaculaires sur le grand canyon d'Arabie, le wadi Nakhr. Nous pourrons voir le Jebel Shams, le sommet le plus haut du pays (3 000 m).
Déjeuner, puis par une piste, visite du **Wadi Ghul** jusqu'à **Nakhr** installé au fond du Grand Canyon d'Arabie; les villageois entretiennent quelques palmeraies mais surtout, ils sont renommés pour le tissage de tapis. Rencontre possible avec les tisserands et continuation de la balade dans le fond du canyon, entouré d'immenses parois.. très beaux paysages . Retour par la même piste. Continuation sur **Misfat Al Abryeen**, un des plus beaux villages d'Oman

qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée à flanc de canyon. Dîner et nuit au gîte de Misfat, dans une maison traditionnelle omanaise, rénovée avec goût. Au coeur de la palmeraie, ce lieu est enchanteur (sanitaires à partager, installation simple)

J11 – 11/12/23

Misfat Al Abreyeen Jolie promenade (2h, niveau 1, + et – 100 m) à l'ombre des palmiers, papayers et bananiers. Moment très agréable ! Transfert à **Al Hamra** pour la visite de **Bait As Safah**, maison omanaise traditionnelle où des femmes nous accueillent et nous montrent leurs tâches quotidiennes. Déjeuner pique-nique avant de rejoindre par la piste **Balat Sit** pour une promenade (2h niveau 1*,
+ et – 50 m). Encore une belle découverte pour ce village très pittoresque à l'ambiance paradisiaque. Retour par le même chemin pour rejoindre le refuge de **Bimah**. Bel endroit situé au coeur du **wadi Bani Awf** . C'est un refuge rustique mais charmant qui compte 4 dortoirs, 2 petites chambres en lits superposés et climatisation, 3 salles de bain avec douche et eau chaude. Dans un cadre naturel et paisible, invitant à la détente après l'effort de la journée. Dîner et nuit

J12 – 12/12/23

Bimah-nous quittons à regret le wadi Beni Awf-Transfert par **Al Awabi-Wakan**. Visite de **Wakan** : nous nous promenons dans le village de Wakan, au coeur du **wadi Mistal.** Le village et ses jardins sont accrochés à la falaise, dans un cirque majestueux. Nous passons dans le vieux village puis à travers les terrasses où poussent ail, oignons, palmiers dattiers, citronniers et abricotiers : la spécialité du village (2h- niveau 1 + et – 50 m). Transfert de **Wakan à Nakhl,** déjeuner puis visite du **fort de Nakhl** (si travaux de restauration terminés). Situé dans une oasis au pied de la montagne, ce fort abritait la résidence du wali et des scolaires. C'était aussi un bâtiment militaire qui protégeait l'entrée de la vallée en amont et le passage vers Al Awabi et les wadis Mistal et Bani Kharus.
Retour sur Mascate dans la quartier de Muttrah pour faire un dernier tour
au souk. Passage à l'hôtel, pour une douche et se changer, avant le dîner d'adieu dans un restaurnt typique, puis transfert à l'aéroport pour vol de nuit.

J13 - 13/12/23

Mascate-Paris arrivée le matin à Roissy CDG

PS : ***l'ordre des visites peut être modifié pour des raisons impératives ou pour toute amélioration en fonction des conditions du groupe.***

A retenir :

Niveau de difficulté Randonnée et Balade :
Niveau 1 = aucune difficulté, balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2 = randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant
pas de grosses difficultés. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière

Les plus de ce voyage :

Ce circuit Oman/nord, complet et varié, permet de découvrir tous les aspects emblématiques de ce pays reposant et plein de charmes.

Le point fort est consacré à la nature :

- les plus beaux Wadis où chaque balade est récompensée par des baignades dans des vasques aux eaux cristallines, décors uniques !
- les bords de mer au calme infini
- les hautes dunes ocres du Wahiba, dans une ambiance de vrai désert
- les djebels imposants aux paysages à couper le souffle

En fait, comme si c'était plusieurs petits voyages en un seul !
Vous admirerez l'élégance de la plupart des forts et citadelles, nouvellement restaurés, ainsi que l'ingéniosité du système d'irrigation (falaj) vieux de 4 500 ans et classé à l'Unesco depuis 2006.
Sans négliger la visite de Mascate, implantée subtilement entre mer et petites montagnes, vous aurez le temps pour vous imprégner de l'ambiance locale à travers marché, musées, mosquée, souk.
La ville de Nizwa, ancienne capitale du pays au VI et VIIème s. mérite de s'y poser un peu.
Les lieux de repos chaque soir, alternent entre des établissements pouvant être simples à plein de charmes suivant les circonstances (les noms indiqués peuvent être modifiés pour similaires).

Cet itinéraire a été scrupuleusement étudié pour un voyage en douceur, au rythme et dans le respect de ce pays où il fait bon séjourner puis en rapporter des souvenirs vrais.