

## SÉNÉGAL ORIENTAL

« Une région riche de traditions »

Dates : Du samedi 11 au samedi 25 février 2023

Du samedi 14 au samedi 28 octobre 2023



Réalisé en collaboration avec « Etre par autrui » association sénégalaise basée à Tambacounda, ce voyage est conçu dans un esprit de solidarité réciproque.

Découvrir l'Est du Sénégal, à l'écart des circuits touristiques, la variété des paysages, les différents peuples. Avant tout rencontrer l'autre dans son environnement et à travers sa culture.

Ce voyage permet souplesse et adaptation pour les enfants à partir de 10 ans.

### RENCONTRES ENVISAGÉES

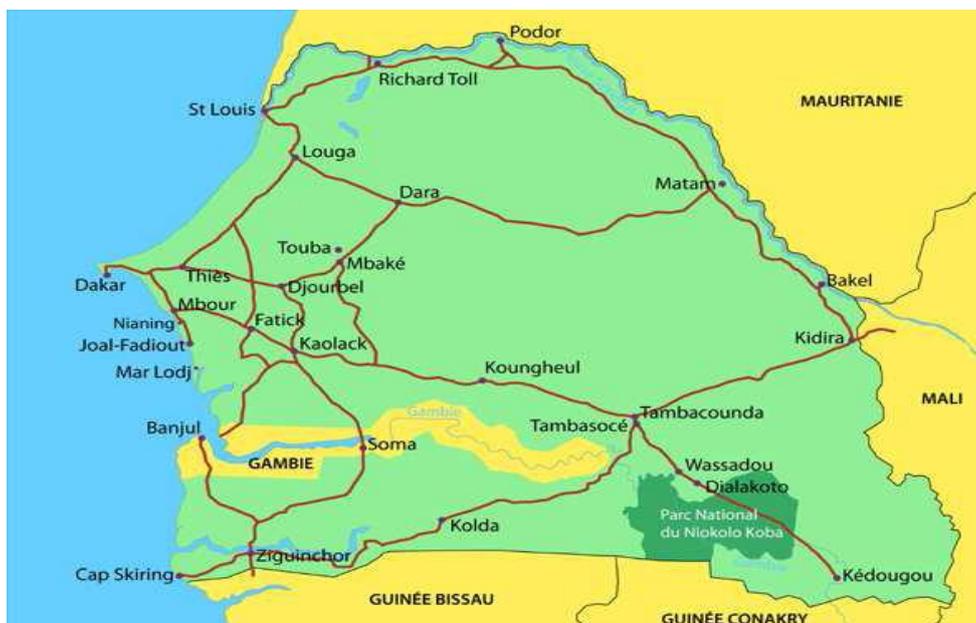
- ✓ Dakar : les pêcheurs
- ✓ Tambacounda : centre de santé, école, associations
- ✓ Ethiolo : échanges sur l'histoire et les coutumes Bassari
- ✓ Sine Saloum : sentier écologique avec guide
- ✓ Samécouta : rencontre avec l'association des minorités ethniques

## ITINÉRAIRE

JOUR 1	<b>LYON-DAKAR</b> Envol à destination du Sénégal. <b>Arrivée à Dakar.</b> Accueil à l'aéroport. Transfert à l'hôtel, auberge espace Thialy. <b>Présentation et briefing.</b> Dîner et nuit.
JOUR 2	<b>DAKAR – ILE DE GOREE</b> Départ à 09h00. <b>Embarquement</b> sur la <b>chaloupe</b> de 10h (payant). Nous débarquons sur le port pour <b>visiter l'île</b> , à commencer par la <b>maison des esclaves</b> , superbement commentée par le conservateur. Une exposition bien documentée nous rappelle l' <b>histoire de l'esclavage</b> . Nous flânons dans les ruelles de la <b>ville historique</b> jusqu'en haut du promontoire pour une vue splendide sur la <b>baie de Dakar</b> . Repas vers 13h00. <b>Dakar</b> : Départ à 15h00. <b>marché artisanal</b> + pêcheurs de Soumbédioune. Retour à l'hôtel, auberge espace Thialy.
JOUR 3	<b>DAKAR-TAMBACOUNDA</b> Départ tôt le matin. <b>Traversée du Sénégal</b> et <b>découverte des forêts de Baobabs</b> , des <b>villages de brousse</b> et de la <b>savane</b> jusqu'à Tambacounda. Déjeuner à Kaolack. 475km de route. Arrivée en fin d'après midi à Tambacounda. Accueil et installation à l'hôtel Niji.
JOUR 4	<b>TAMBACOUNDA</b> Nous irons découvrir les <b>rives du fleuve Gambie</b> , où nous <b>rencontrerons des groupes constitués</b> . Manifestation culturelle Mandingue à Netteboulou. Nuit à Tambacounda.
JOUR 5	<b>TAMBACOUNDA</b> <b>Journée entière à Tambacounda</b> et <b>découverte de la ville</b> . <b>Rencontres</b> avec des associations, des centres de santé ou des écoles.
JOUR 6	<b>TAMBACOUNDA- PARC NIOKOLO-KOBA</b> Départ pour le <b>Parc du Niokolo-Koba</b> . Entrée par Darou Salam. Arrêt à la mare de Simenti et <b>observation des animaux sauvages</b> . <b>Point de vue</b> sur une <b>boucle de la Gambie</b> au campement de Simenti. <b>Excursion sur la Gambie</b> avec la chance de voir les hippopotames. Pique-nique au bord du fleuve. <b>Safari autour des mares</b> jusqu'au campement du lion. Repas et <b>nuit dans des cases</b> situées au bord du fleuve Gambie.
JOUR 7	<b>PARC NIOKOLO-KOBA-BANDAFASSI</b> Retour à Darou Salam pour remonter le goudron, jusqu'à Kédougou. <b>Visite du marché</b> et le Dandémayo où les lavandières plongent leurs linges multicolores. Déjeuner à Kédougou et piste en direction de <b>Bandafassi</b> . Campement Bédicks « chez Léontine ». <b>Rencontre</b> de Marc qui nous explique l' <b>histoire et les coutumes Bediks</b> . Repas est nuit au campement.
JOUR 8	<b>BANDAFASSI-DINDEFELO</b> Départ à 8h00. <b>Visite du village de Andjel</b> (1h). Retour et piste principale en direction de <b>Dindéfélo</b> . Accueil est installation au Campement de Communautaire de Dindéfélo. Déjeuner.
JOUR 9	<b>DINDEFELO-SALEMATA-ETHIOLO</b> Départ pour <b>Ethiolo</b> . Déjeuner à Salémata. <b>Randonnée</b> d'une heure jusqu'à Nanghar peulhs et Nanghar Bassari, repos à l'ombre des arbres, <b>visite de villages</b> peuls et bassari. 2h30 de marche pour rejoindre le <b>village Ethiolo</b> . Détente après déjeuner. 18h30, causerie avec Balingho qui nous explique

	<p><b>l'histoire et les coutumes Bassari</b> et dîner avec une nouvelle spécialité du Sénégal Oriental. <b>Nuit dans les cases</b> ou à la belle étoile.</p>
JOUR 10	<p style="text-align: center;"><b>ETHIOLO</b></p> <p>Petit-déjeuner au campement puis <b>balade</b> vers la place du village, lieu de cérémonies d'initiation du mois de mai. Déjeuner et détente au campement toute l'après midi. A 18h00, nous assisterons à une <b>fête Bassari. Repas typique de la région. Nuit dans les cases</b> ou à la belle étoile.</p>
JOUR 11	<p style="text-align: center;"><b>ETHIOLO-TAMBACOUNDA</b></p> <p>Départ très tôt pour <b>Tambacounda</b>. Déjeuner à Kédougou. <b>Visite des orpailleurs artisanaux</b> de Tomboroncoto. Arrivée en fin d'après-midi à Tambacounda repas et nuit à l'hôtel.</p>
JOUR 12	<p style="text-align: center;"><b>TAMBA-SINE SALOUM</b></p> <p>Départ tôt pour le <b>Sine Saloum</b> jusqu'à Toubacouta. Déjeuner à Kaolack. Route jusqu'à Soucouta. Transfert à <b>Sipo en pirogue</b> puis <b>ballade à pied</b> jusqu'au campement « Keur Bamboung ». Dîner et coucher.</p>
JOUR 13	<p style="text-align: center;"><b>SINE SALOUM</b></p> <p><b>Découverte</b> du <b>sentier écologique</b> animé par un guide. Se pratique uniquement en marée basse et permet de découvrir la richesse de l'écosystème de la mangrove et de la savane à travers une <b>randonnée pédestre</b>. 16h00 canoé-kayak. Les canoé kayak son mis à la disposition à l'extrémité du campement sous le grand Baobab. <b>Baignade</b> : le plan d'eau dans le campement est idéal pour la baignade. Possibilité de baignade. Le centre étant relativement profond, vous pouvez nager aisément à marée basse.</p>
JOUR 14	<p style="text-align: center;"><b>SINE SALOUM-DAKAR</b></p> <p>07h00 : <b>randonnée pédestre</b>. Permet de découvrir la <b>diversité</b> des <b>multitudes d'oiseaux</b> entre mangrove et savane. Vous pouvez aussi voir des <b>animaux</b> comme des phacochères, des chacals etc. <b>Retour à Sipo puis à Samécouta</b>. <b>Rencontre</b> avec le président de l'AMP. Déjeuner et route en direction de Dakar.</p>
JOUR 15	<p style="text-align: center;"><b>DAKAR-LYON</b></p> <p>Visite <b>musée des arts africains</b>, ou la <b>maison du sculpteur Ousmane SOW</b> (en fonction des heures ouverture). 19h00 : rangement des bagages et dîner. Transfert à l'aéroport, enregistrement bagages. Vol retour.</p>

*Les visites, rencontres et déplacements sont susceptibles de varier en fonction des conditions sur place : raisons techniques, imprévus, suggestions du groupe...*



### **PASSEPORT**

Passeport en cours de validité. Pas de visa.

### **CONDITIONS SANITAIRES**

Vaccin fièvre jaune recommandé, obligatoire si vous transitez ou séjournez dans un pays où elle est endémique, l'Europe n'étant pas concernée.

### **CONTACTS**

Ambassade de France : 1 rue El Hadji Amadou Assane Ndoye (accès par la rue Parchappe)  
BP 4035 - Dakar. N° d'urgence : (+221) 33 839 52 62

### **RESPONSABLE DE VOYAGE**

Jeanine **ENJOLRIC** : 06 88 98 20 59 - j.enjolric@gmail.com